



Omega-3 Index en vitamine D in het vizier

Omega-3 vetzuren en vitamine D hebben een aantal dingen gemeen. Beide types voedingsstoffen zitten in vette vis. We neigen er met z'n allen te weinig van in te nemen. Ze zijn zo fascinerend dat het onderzoek naar hun gezondheidsondersteunende draagwijdte onafgebroken verdergaat. En ze worden u aangeboden in hun meest fysiologisch werkzame vorm in één capsule MorEPA Platinum.

Vitamine D zonder vitamine A
Vitamine D kent u wellicht het best als de zonnevitamine die uw skelet sterk houdt. Vitamine D bevordert namelijk de opname van calcium. Maar er is ook een rol weggelegd voor vitamine D in de opbouw van uw natuurlijke weerstand, en in het behoud van een gezonde circulatie, een goede gemoedstoestand en een normale spierfunctie. Het gehalte aan vitamine D uit één MorEPA Platinum capsule kunt u met een gerust gevoel gebruiken, en komt overeen met 150% van de hoeveelheid die een gemiddeld persoon dagelijks nodig heeft. Het is trouwens de superieure vorm van vitamine D, meer bepaald vitamine D₃ of cholecalciferol. Wist u dat vitamine D₃ minstens drie maal beter door uw lichaam wordt gebruikt dan vitamine D₂ (ergocalciferol)?

Dat vitamine D de zonnevitamine wordt genoemd, is verklaarbaar doordat in onze huid vitamine D wordt aangemaakt als de

zon erop schijnt. U kunt hier maar beter van profiteren door in de zonnige seizoenen voldoende buitenactiviteiten te plannen. Laat dan een vierde of meer van uw huid onbedekt. In de donkere periodes, gewoonlijk van begin november tot en met maart, is het quasi onmogelijk om voldoende zonlicht op te zoeken. Dan overweegt u best een vitamine D-supplement. Weet dan dat u met MorEPA Platinum eveneens van een uitzonderlijk hoog gehalte aan omega-3 geniet, bovenop dat van de toegevoegde vitamine D.

MorEPA Platinum is het gezonde alternatief voor kabeljauwleverolie (ook gekend als levertraan). Kabeljauwleverolie bevat naast vitamine D en het eerder lage gehalte aan omega-3, helaas ook nog vitamine A. Van vitamine A hebben we geen extraatje in onze voeding nodig. Deze vitamine maakt de botten overigens minder sterk, en werkt zo de kracht van vitamine D tegen, wat vooral nadelig is

voor vrouwen na de menopauze. Bovendien is de productie van kabeljauwleverolie zeker niet interessant voor het visbestand. Om aan uw dagelijkse portie omega-3 te komen wordt namelijk heel veel kabeljauw opgeofferd. Dan bent u ook op het ecologische vlak veel beter af met MorEPA Platinum. Deze visolie is afkomstig van duurzaam beheerde Antarctische makreel en sardijnen die van nature heel veel omega-3 bevatten.

Iedereen heeft een eigen Omega-3 Index

De gezondste omega-3 vetzuren zijn EPA en DHA. Hun aandeel in uw vetzuurprofiel wordt uw eigen Omega-3 Index genoemd. Het is een persoonlijke gezondheidsmeter: ligt uw Omega-3 Index tussen 8% en 11%, dan wijst dit op een goede gezondheid van uw circulatie. Eén capsule MorEPA Platinum bevat een bijzonder grote hoeveelheid EPA en DHA van maar liefst 1005 mg. Met deze dagportie ligt de geadviseerde Omega-3 Index daadwerkelijk binnen uw handbereik. Veel westerlingen moeten het immers stellen met een Omega-3 Index van amper 4.5%. Om dergelijk lage score op te trekken naar een gezonde 8%, eet u best vier vismaltijden per week. Dit blijkt voor veel mensen moeilijk haalbaar. Vandaar uw keuzemogelijkheid voor de gebruiksvriendelijke MorEPA Platinum.

EPA en DHA ondersteunen dus uw circulatie. Maar hun impact op uw gezondheid is nog ruimer. Het EPA-gehalte uit één MorEPA Platinum capsule is voldoende hoog om uw gemoedstoestand te ondersteunen, terwijl dat van DHA een grote bijdrage levert om uw gezichtsvermogen en geheugenfunctie scherp te houden. Met de kwaliteit van onze omega-3 vetzuren kan het niet beter. Onze omega-3 wordt namelijk opgezuiverd en geconcentreerd via de mildeste procedure die voorhanden is: superkritische CO₂ extractie, een milieuvriendelijke procedure die overigens alle zware metalen uit de ruwe visolie wegwast.

MorEPA Platinum

Verkrijgbaar bij uw apotheker

Voor meer info: www.MorEPA.com

Meer weten over uw Omega-3 Index: www.omega-3-index.com



Hooggeconcentreerde superkritische omega-3 1005 mg EPA/DHA + extra Vitamine D in één softgel

CNK 2713-030