



Meer GLA betekent meer vrouwelijk comfort

De ene bernagieolie is de andere niet. Bernagieolie wordt gewonnen uit de zaadjes van komkommerkruid, en lijkt wel op het lijf geschreven van de vrouw. Deze eetbare olie wordt vooral genuttigd omwille van haar gehalte aan gamma-linoleenzuur, kortweg GLA. GLA is een vrouwvriendelijk omega-6-vetzuur met omega-3-achtige eigenschappen die nog beter tot hun recht komen in combinatie met omega-3.

Olie eten heeft voor heel wat vrouwen een negatieve ondertoon vanwege het slankheidsideaal. Spijtig genoeg scheren deze vrouwen alle oliën over eenzelfde kam. Op die manier ontzeggen zij hun lichaam heel wat gezonde oliën waaronder visolie, olijfolie, vlaszaadolie of ... bernagieolie. Wist u trouwens dat visolie de stofwisseling zodanig aanwakkert zodat u daadwerkelijk vet verbrandt? Voor uw slanke lijn hoeft u ook helemaal niet weigerachtig te staan tegenover bernagieolie. Er zijn aanwijzingen dat deze olie komaf maakt met het jojo-effect na een afslankkuur.

Cosmetische verzorging, van binnenuit

Bernagieolie levert de GLA waar uw huid dankbaar gebruik van maakt. GLA houdt

de huid in goede conditie: stralend en jeugdig. U ziet namelijk van buiten goed, wat GLA van binnen doet. Nu is het wel zo dat u voor uw huid best elke dag ongeveer een halve gram GLA gebruikt. Met MoreGLA beschikt u over een bernagieolieconcentraat van maar liefst 65 procent GLA, terwijl gewone bernagieolie slechts 24 procent GLA bevat. Zo hoeft u van MoreGLA hooguit twee capsules per dag te gebruiken.

GLA is krachtiger in een samenspel met omega-3

GLA kan in de circulatie omgevormd worden naar het omega-6 vetzuur dat men voornamelijk terugvindt in vlees. Dit is een vetzuur met een tegenovergestelde impact op het lichaam dan GLA. Omega-3

vetzuren uit vette vis remmen deze omzetting waardoor u maximaal van GLA kunt genieten, terwijl uw circulatie in positieve zin ondersteund wordt. Daarom is het nuttig om bernagieolie te combineren met visolie. Het belangrijkste visvetzuur voor deze functie is eicosapentaeenzuur (EPA). Het andere visvetzuur docosahexaeenzuur (DHA) draagt er ook toe bij, maar in mindere mate. De twee aanbevolen MoreGLA-capsules bevatten 520 mg GLA (uit bernagieolie), en zijn aangevuld met 212 mg EPA en 64 mg DHA (uit visolie). Dit zijn twee vliegen in één klap, voor een optimaal effect van GLA.

Vrouwelijk evenwicht

Er is nog een reden waarom vrouwen de GLA uit bernagieolie gebruiken. GLA is namelijk eveneens geschikt voor de moeilijke dagen van de maand, als ondersteuning van het vrouwelijk evenwicht. U blijft er onder meer ontspannen en goedgemutst bij. Voor dit vrouwelijk comfort volstaat het om dagelijks 1 capsule van onze hooggeconcentreerde MoreGLA te gebruiken. Met de kwaliteit van MoreGLA kan het niet beter. De oliën worden namelijk gezuiverd en geconcentreerd via de mildste en milieuvriendelijkste procedures die voorhanden zijn. Zo is het bernagieolieconcentraat gegarandeerd vrij van schadelijke pyrrolizidine alkaloiden uit de bernagiezaadjes. De capsule zelf is niet gearomatiseerd en geeft de ingrediënten vertraagd vrij. Dit maakt MoreGLA geschikt voor personen die geen smaakstoffen verdragen en diegenen met een gevoelige maag.

Tot slot

Samengevat kunnen we stellen dat een voedingssupplement van GLA-rijke bernagieolie de huid in goede conditie houdt en het vrouwelijk evenwicht maand na maand ondersteunt. GLA is overigens ook bruikbaar voor soepele gewrichten en sterke botten. De kracht van MoreGLA gaat uit van de hoge concentratie aan GLA en de toevoeging van omega-3.

MoreGLA

Verkrijgbaar bij uw apotheker voor meer info: www.minami-nutrition.be



CNK 2713-980