



Triatleet en Managing Director Kevin Van der Straeten 'Resultaten zijn verbluffend'

Kevin Van der Straeten combineert een veeleisende baan als Managing Director van eventplanner.be/.nl met één van de meest intensieve sporten, de triatlon. Als marathonloper ontdekte hij enkele jaren geleden het belang van gezonde en evenwichtige voeding om zich fysiek en mentaal scherp te houden, een absolute voorwaarde om zowel professioneel als sportief te scoren. 'Mijn ogen zijn pas echt open gegaan door het boek 'Gezond vanbinnen, vanbuiten mooi'



van Jo Wyckmans. Ik werd me bewust van de nefaste invloed van industriële voeding, maar ook van de ontelbare voedingsstoffen die een positieve invloed hebben op je lichaam en geest. Ik werk per week gemiddeld 70 uren en ik train minstens 15 uren. Hierdoor heb ik jammer genoeg niet steeds de tijd om zo gevarieerd te eten dat ik echt alle essentiële voedingsstoffen in de ideale verhoudingen opneem. Ondanks mijn inspanningen om zo gezond mogelijk te eten, bracht mijn bloedanalyse tekorten en onevenwichten aan het licht, zelfs een gestegen cholesterol. Op aanraden van een gezondheidsexpert ben ik dagelijks uiterst zuivere voedingssupplementen gaan gebruiken. Vooral mijn vetzuurbalans werd aangepakt, want mijn omega-3 index bleek te laag. Sinds zes maanden neem ik dagelijks een capsule Epacor. De resultaten zijn verbluffend. Mijn omega-3 index is nu ideaal en ik heb me zowel fysiek als mentaal nog nooit zo sterk gevoeld. Mijn prestaties op sportief gebied gaan opmerkelijk vooruit en ik leef meer ontspannen in mijn job. Ik voel me fitter en levendiger dan ooit!

www.omega-3-index.com

Verkrijgbaar bij uw apotheker
voor meer info: www.minami-nutrition.com

EPACOR
CNK: 2700-706

MorEPA Platinum
CNK: 2713-030



+ Vitamin D

Hoe verhoog je uw

Omega-3 Index met één hoog gedoseerde capsule

We nemen met zijn allen te weinig omega-3 vetzuren in. Nochtans maakt een gezond vetzuurprofiel met voldoende omega-3 een merkbaar verschil voor uw mentale alertheid, concentratievermogen, de gezondheid van uw circulatie en uw algemeen lichamelijk welbevinden en fitheid.

Zeker voor sporters en mensen die beroepshalve dagelijks onder druk staan en top-prestaties moeten leveren, zijn omega-3 vetzuren onontbeerlijk. Daarom biedt Minami Nutrition deze voedingsstoffen in hun meest fysiologisch werkzame vorm aan onder de vorm van Epacor Science.

Een gezonde omega-3 index

Deskundigen gespecialiseerd in hart- en vaat-ziekten gezondheidsparameters hebben een schaal ontwikkeld om het omega-3 vetzuurprofiel te meten. Volgens deze schaal – de omega-3 index genoemd – ligt het aandeel van EPA en DHA (de gezondste omega-3 vetzuren) voor een goede circulatie idealiter tussen 8 en 11%. De meeste westerlingen hebben echter een omega-3 index van amper 4.5%. Om uw omega-3 index op te trekken naar een gezonde 8%, moet u minimaal vier porties vis per week eten. Dit is niet alleen moeilijk haalbaar, maar ook ongezond vanwege hoge dosissen pcb's en zware metalen in de meeste vette vissoorten.

Eén capsule Epacor bevat 900 mg omega-3, waarvan 460 mg EPA en 380 mg DHA. Dit laat u toe om zeer snel en op een gebruiksvriendelijke manier uw omega-3 index op te trekken. Deze hoge dosis EPA en DHA zal niet alleen uw circulatie gezond houden, maar ook een positieve invloed hebben op uw gemoedstoestand, uw gezichtsvermogen, uw geheugenfunctie, uw concentratie en uithouding.

Superieure kwaliteit en hoogste mogelijke zuiverheid

Epacor Science is een product van de hoogst mogelijke kwaliteit en zuiverheid. Dit omega-3 supplement wordt net als alle andere supplementen van Minami Nutrition gezuiverd en geconcentreerd via de mildste procedure die voorhanden is: superkritische CO₂ extractie, een milieuvriendelijk proces dat alle zware metalen uit de ruwe visolie verwijderd. Dit wordt gegarandeerd door het EMAS-certificaat (Eco-Management and Audit Scheme, goedgekeurd door het Europees parlement).