



Belgische Omega-3 verovert Noorwegen en Zweden

Noren verrast over behaalde resultaten met supplementen MarinEPA (MorEPA) en PlusEPA

Het ongelooflijke verhaal van de kleine Alexia en haar nachtelijke aanvallen.

Het Noorse meisje Alexia was nauwelijks twee jaar toen ze 's nachts plots last kreeg van onverklaarbare 'aanvallen'. Alexia was altijd al een moeilijke slaper geweest en haar moeder Katharina vermoedde dat dit te maken kon hebben met het feit dat ze iets te vroeg geboren was.

In de periode van de nachtelijke aanvallen sliep Alexia nauwelijks twee uren als ze zo'n aanval kreeg. Ze begon dan te schreeuwen of hysterisch te huilen en wild om zich heen te schoppen alsof ze tegen iemand vocht die er niet was. Het was onmogelijk om op zo'n momenten contact met haar te maken. Het enige wat Katharina kon doen was machteloos toekijken en erover waken dat haar dochtertje zichzelf niet bezeerde.

De onrustige nachten van Alexia hadden een diepe impact op het hele gezin. Haar ouders deden 's nachts nog amper een oog toe en maakten zich meer en meer zorgen. De gedachte dat hun dochter een gevaar werd voor zichzelf, was haast ondraaglijk. De aanvallen kwamen steeds vaker voor en duurden ook steeds langer. Katharina, die als een zelfstandige verpleegster werkt, raakte steeds meer uitgeput en leed in sterke mate onder de gevoelens van angst en machteloosheid.

Dergelijke nachtelijke aanvallen komen wel eens voor bij jonge kinderen. Alexia kreeg echter maandenlang te maken met verschillende aanvallen per week en haar ouders begonnen ernstig rekening te houden met de mogelijkheid dat een onderliggend medisch probleem verantwoordelijk kon zijn voor de aanvallen. Verschillende artsen hadden het meisje op alle manieren onderzocht en reke-

ning gehouden met alle mogelijke oorzaken, maar vonden niets dat een verklaring kon zijn voor de verstoring van haar nachtrust. Alexia's ouders kregen te horen dat de aanvallen waarschijnlijk met de tijd wel zouden verdwijnen. Dit was uiteraard slechts een magere troost voor een moeder die totaal uitgeput was en een gezin dat constant in angst leefde over wat er met de kleine Alexia gebeurde.

Tijdens de herfst van vorig jaar adviseerde een vriendin Katharina om hulp te gaan zoeken in de plaatselijke natuurvoedingswinkel. Ze had gehoord over speciaal samengestelde omega-3 vetzuren die ondersteuning konden geven aan de slaap van kinderen. Katharina volgde de raad van haar vriendin op en de voedingsspecialist raadde haar MarinEPA Mini-Junior van Minami Nutrition aan. MarinEPA Mini-Junior is een natuurlijke en zuivere bron van hoogst geconcentreerde omega-3 vetzuren met een hoog gehalte aan EPA (EPA en DHA zijn de twee belangrijkste omega-3 vetzuren).

De voedingsspecialist vertelde Katharina over een andere moeder met een dochtertje dat nauwelijks enkele uren per nacht sliep. Met MorEPA was de slaap van het meisje

opmerkelijk verbeterd. Baatte het niet, dan schaadde het zeker niet. Het was de moeite van het proberen waard.

Katharina begon Alexia twee capsules MarinEPA Mini-Junior per dag te geven. Alexia vond de kleine 'aardbeienpilletjes' wel lekker. Ze moest er ook niet zoveel van innemen, omdat het product zo hoog geconcentreerd was. Hierdoor was het geen enkel probleem om zo'n jong kind een hoeveelheid te laten innemen die hoog genoeg was om een ondersteunend effect te hebben.

In het begin gebeurde er helemaal niets. Maar na een drietal weken bemerkte Katharina een ongelooflijke verbetering in Alexia's slaap. De nachtelijke aanvallen werden steeds zeldzamer en na een tijdje verdwenen ze zelfs helemaal. Nu wordt Alexia nog heel af en toe wakker, maar valt dan gemakkelijk weer in slaap. Alexia is een rustig en vrolijk kind en de rest van het gezin is eindelijk weer uitgerust en opgelucht. 'Dankzij MarinEPA hebben we ons vroegere leven terug', zegt Katharina. 'En het belangrijkste van alles: ons kleine meisje is weer gezond en wel.'



De juiste vetzuren zijn belangrijk voor de geestelijke gezondheid

Omega-3 vetzuren dragen bij tot de natuurlijke productie van melatonine. Melatonine is het hormoon dat het circadiaanse ritme controleert (het natuurlijke dag-nacht ritme dat ervoor zorgt dat onze slaapcyclus normaal verloopt). MarinEPA en MorEPA zijn natuurlijke producten met een hoge hoeveelheid aan zuivere, geconcentreerde omega-3 vetzuren uit visolie van de allerhoogste kwaliteit bevat. Deze essentiële vetzuren uit MarinEPA worden gemakkelijk in het lichaam opgenomen. Zuivere, geconcentreerde omega-3, en meer bepaald EPA, ondersteunen niet alleen de stemming maar ook het leer- en concentratievermogen, zowel bij kinderen als bij volwassenen. Essentiële vetzuren kan het lichaam niet zelf aanmaken en we moeten ze dus uit onze voeding halen. Om er zeker van te zijn dat je lichaam voldoende essentiële vetzuren in de juiste verhoudingen opneemt, zijn omega-3 supplementen een ongelooflijk grote hulp.

Tijdens de laatste maanden van de zwangerschap geeft de moeder grote hoeveelheden van deze vetzuren door aan de ongeboren baby. Pasgeboren baby's die borstvoeding krijgen, halen uit de moedermelk grote hoeveelheden vetzuren waardoor hun mentale ontplooiing en gezichtsvermogen een optimale ondersteuning genieten.

Steeds meer belangstelling

De belangstelling voor omega-3 (EPA en DHA) is de laatste jaren sterk gestegen. De gezondheidsvoordelen ervan voor de circulatie zijn algemeen gekend. De laatste tijd is er ook steeds overtuigender bewijs gekomen dat deze omega-3 vetzuren superbelangrijk zijn voor de mentale ontwikkeling. Omdat de belangstelling voor omega-3 vetzuren steeds groter wordt, is de omega-3 industrie enorm geworden. Daarom is het belangrijk om uw omega-3 producten zorgvuldig uit te kiezen, zodat u zeker weet dat uw producten hoogst zuiver zijn.

MarinEPA is gegarandeerd vrij van onzuiverheden en giftige stoffen zoals lood en PCB's. De softgel capsules zijn gemaakt van visgelatine, gezuiverd water en glycerol. MarinEPA bestaat in versies voor volwassenen en kinderen. Voor volwassenen en adolescenten volstaat één capsule per dag, bij voorkeur bij de maaltijd, om de vereiste dagelijkse hoeveelheid EPA en DHA binnen te krijgen. MarinEPA Mini-Junior is speciaal ontwikkeld voor jonge kinderen en de capsules zijn kleiner. Twee capsules per dag volstaan.

Wat zijn nachtelijke aanvallen?

Nachtelijke aanvallen kunnen voorkomen vanaf de leeftijd van twee jaar en duren gewoonlijk tot kinderen ongeveer tien jaar zijn. Ze zijn niet te verwarren met nachtmerries of een bepaalde vorm van epilepsie. Best zoekt men professionele hulp op om epilepsie uit te sluiten. Nachtelijke aanvallen doen zich voor ongeveer twee tot drie uren nadat het kind in slaap is gevallen. Het kind lijkt tijdens zo'n aanval wakker te zijn. Het kan zitten of rechtstaan in bed en schreeuwt of huilt luid en hysterisch. Het lijkt boos en maakt bewegingen alsof het vecht tegen een denkbeeldige vijand. Een aanval duurt gewoonlijk 5 tot 15 minuten. De kinderen zijn niet wakker, maar in een diepe slaap. Daarom reageren ze niet op pogingen om hen gerust te stellen. Ze zullen je eerder wegduwen. Het is het best een kind op het moment van zo'n aanval niet wakker te maken of te kalmeren, want meestal zal het nog wilder om zich heen beginnen te schoppen. Het beste wat je kunt doen is dichtbij het bed blijven staan en erop toezien dat het kind zichzelf geen pijn doet. Na zo'n aanval vallen de meeste kinderen gewoon in slaap en de volgende dag herinneren ze zich niets meer van wat er gebeurd is.