

I  YOU

PluShinzO-3® Anti-Aging Complex

Een uitstekende verzekering die u kunt nemen voor een gezonde circulatie, een jeugdig lichaam en een betere uithouding.

Slechts één capsule per dag levert u de hoogste EPA-concentratie uit de allerzuiverste visolie.





Laten we het even hebben over gezond ouder worden

“Ook al zijn ze heel verschillend, ze worden allebei beschouwd als uitmuntend voor uw gezondheid”. De voedingspecialisten van vandaag zijn het erover eens. Er gaat niets boven het traditionele Japanse en Kretenzische dieet.

UW GEZONDHEID IS BELANGRIJK VOOR ONS:

“Onze filosofie is eenvoudig. U krijgt van ons zeker geen alledaags omega-3 supplement. Alle oliën ondergaan een unieke, gepatenteerde technologie die u een niet te evenaren concentratie, zuiverheid en voordeel garandeert. Wij handelen niet voor niets volgens het motto: Goed is wel, maar beter wint. Niet zonder enige trots zet ik als stichter op elk product mijn naam en garandeer ik u volledige tevredenheid.”

Jo Wyckmans,
Stichter
Minami Nutrition

Wat beide diëten gemeen hebben is hun enorme verscheidenheid aan voedingsstoffen. Bij beide ligt de nadruk op een grote variëteit aan antioxidanten en een evenwichtige inname van omega-6 en omega-3 vetzuren.

Japanners die zich nog steeds houden aan het traditionele Japanse dieet, beschouwen rijst als het hoofdingrediënt van hun maaltijden en ze vullen hun menu aan met gefermenteerde sojaproducten, vis en een uitgebreide keuze uit fruit en groenten, waaronder groene bladgroenten, paddenstoelen, gepekelde pruimen, zoete aardappelen en zeewier. Ze drinken groene thee, liever dan water.

Als we spreken over het Mediterraanse dieet, bedoelen we niet noodzakelijk het voedingsplan dat momenteel gangbaar is in de landen die rond de Middellandse Zee liggen, maar wel de traditionele diëten uit voornamelijk Griekenland (Kreta), Zuid-Italië, Portugal, Cyprus, Spanje en Turkije. Ook dit voedingsplan garandeert een goed evenwicht tussen omega-6 en omega-3, met olijfolie als belangrijkste vetstof, vis en gevogelte als belangrijkste bronnen van dierlijke eiwitten en veel plantaardige voedingsstoffen, waaronder groenten, fruit, volle granen, noten en zaden. Mensen die dit dieet volgen, verkiezen het om rode wijn bij hun maaltijden te drinken, eerder dan water.

EEN BRON VAN INSPIRATIE

Eeuwenoude tradities zijn rijk aan antioxidanten, en vertellen ons op die manier dat fruit en groenten belangrijk zijn voor onze gezondheid. Een gezonde maaltijd bestaat voor minstens de helft uit groenten, bij voorkeur groenten van zoveel mogelijk verschillende kleuren.

Het absolute minimum voor fruit is twee stukken per dag. Er is geen fruitschaarste op de markt. Er is altijd en overal een ruime keuze. En toch zien we dat in grote delen van Europa een groeiende en ongezonde trend bestaat om steeds minder groenten en fruit op te nemen in het dagelijkse menu. Ook vis, dat rijk is aan omega-3 vetzuren, is bij heel veel mensen niet zo populair.

Met die gegevens in het achterhoofd is PluShinzO-3 samengesteld. Dit unieke voedingssupplement bevat een hoge portie omega-3 uit vette vis, en werd verrijkt met belangrijke antioxidanten. Op die manier kan het een dieet ondersteunen dat niet volledig beantwoordt aan de eigenschappen van het traditionele Mediterraanse en Japanse voedingspatroon. Wij zijn ervan overtuigd dat dit een heel goede manier is om een gezonde bloedsomloop, een fit lichaam en een betere conditie te onderhouden.

ANTIOXIDANTEN, NIET ALLEEN VOOR EEN FRIS EN JEUGDIG UITERLIJK

Heeft u ooit horen spreken over vrije radicalen, of over antioxidanten die de productie van vrije radicalen helpen bestrijden? Denkt u even aan een appel die in tweeën is gesneden. Het vruchtvlees wordt heel snel bruin, als gevolg van de productie van vrije radicalen. Als u het snijvlak onmiddellijk inwrijft met citroensap, zal de appel zijn witte kleur behouden. In dit geval werkt het citroensap als antioxidant. In uw lichaam zijn het de antioxidanten in PluShinzO-3 Anti-Aging Complex (tocotrienolen, foliumzuur, pycnogenol, resveratrol uit rode wijn en co-enzym Q10) die ervoor zorgen dat uw cellen en weefsels gezond blijven, omdat ze de vrije radicalen te lijf gaan. En er is nog een ander, meer specifiek gezondheidsvoordeel. Tocotrienolen helpen uw cholesterolspiegel gezond houden; foliumzuur is goed voor uw homocysteïnegehalte en de omega-3 vetzuren zorgen ervoor dat uw triglyceridepeil gezond blijft.



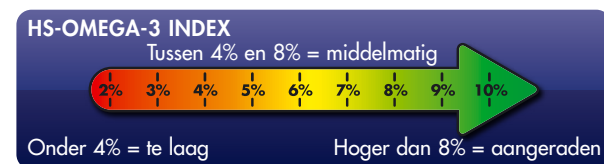
Zonder antioxidanten

VOLDOENDE OMEGA-3 OM AAN DE AANBEVOLEN 8% TE GERAKEN

De gezondste omega-3 vetzuren zijn EPA en DHA en u vindt ze voornamelijk in vette vis. De mate waarin ze in uw vetzuurprofiel voorkomen, wordt aangeduid door middel van uw individuele Omega-3 Index. Dit is een persoonlijke gezondheidsmeter: als uw Omega-3 Index tussen 8% en 11% ligt, wil dit zeggen dat uw circulatie gezond is. In het licht van het feit dat veel westerlingen een tekort hebben aan omega-3 vetzuren, draagt één enkele capsule PluShinzO-3 (met 696 mg EPA en DHA) in hoge mate bij tot een gezonde Omega-3 Index. De kwaliteit van deze omega-3 vetzuren is ongeëvenaard. Onze omega-3 is gezuiverd en geconcentreerd door middel van de zachtst mogelijke procedure, namelijk superkritische CO₂-extractie, een milieuvriendelijk procédé, dat ook alle sporen van zware metalen uit de ruwe visolie verwijdert.

WAT IS EEN GEZONDE OMEGA-3 INDEX?

De Omega-3 Index wordt uitgedrukt als een percentage van uw totale vetzuurprofiel. Voor een optimale gezondheid en een goede circulatie wordt een Omega-3 Index tussen 8% en 11% ten stelligste aangeraden. Dit wil zeggen dat uw percentage EPA en DHA tussen 8% en 11% moet liggen.



Een HS-Omega-3 Index tussen 8% en 11% is ten stelligste aangeraden om een optimale gezondheid te behouden.

HOEVEEL OMEGA-3 NEEMT U IN?

De aanbevolen inname van EPA en DHA om aan een gezonde Omega-3 Index van 8% of meer te geraken, varieert van persoon tot persoon. Veel mensen hebben 1000 mg EPA+DHA per dag nodig, omdat een westers dieet nu eenmaal weinig omega-3 vetzuren bevat. De meeste westerlingen hebben dan ook een Omega-3 Index van slechts ongeveer 4.5%.



Gezond ouder worden

EEN UITSTEKENDE VERZEKERING DIE U KUNT NEMEN VOOR EEN GEZONDE CIRCULATIE, EEN JEUGDIG LICHAAM EN EEN BETERE CONDITIE.

PluShinzO-3® Anti-Aging Complex is **geïnspireerd** door het **Mediterraanse en Japanse dieet**. Deze eeuwenoude, traditionele diëten hebben bewezen dat ze een goede garantie zijn voor een uitstekende gezondheid.

Omdat het Mediterraanse en het Japanse dieet voorzien in een perfect evenwicht tussen omega-6 en omega-3 vetzuren, en tevens rijk zijn aan antioxidanten, is PluShinzO-3® Anti-Aging Complex een verstandige keuze voor mensen die er zo lang mogelijk jeugdig uit willen zien en zich geweldig willen voelen.



INHOUD:

Omega-3 + krachtige antioxidanten – 30 visgelatine softgels met minimum 90% omega-3

- 765 mg omega-3 (537 mg EPA en 162 mg DHA) – om uw circulatie te ondersteunen
- 30 mg co-enzyme Q10 – voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.
- 75 mg gemengde vitamine E (tocotriënolen) – voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.
- 25 mg Pycnogenol® – voor de ondersteuning van een gezonde circulatie.
- 25 mg resveratrol uit rode wijn – ter ondersteuning van de circulatie bij spanning en inspanning.
- 2 mg knoflookextract – om uw cholesterolspiegel en triglyceridegehalte op peil te houden.
- 400 mcg foliumzuur – om uw homocysteïnegehalte te beheersen.
- Geen visachtige nasmaak.
- Natuurlijke sinaasappelsmaak. Glutenvrij / Lactosevrij.

Aanbevolen dosering: 1 hexaanvrije capsule per dag.

PluShinzO-3® Anti-Aging Complex 30 softgels – dosis voor 1 maand.

Verhoog uw Omega-3 Index

MorEPA® PLATINUM

1005 MG EPA/DHA + EXTRA VITAMINE D

Hét basissupplement voor het behoud van een **gezonde circulatie**. Draagt bij tot **goede cholesterol**, sterke botten en het **emotioneel welzijn**.

Eén capsule MorEPA® Platinum bevat een verbluffend hoge hoeveelheid omega-3 vetzuren, met een totaal van 1100 mg, waarvan 765 mg EPA en 240 mg DHA en extra vitamine D. Omega 3's in het algemeen zijn goed voor uw circulatie, terwijl de hoeveelheid EPA hoog is gehouden om uw emotioneel welzijn te behouden. Visolie rijk aan EPA zorgt voor een positieve stemming en ondersteunt uw lichamelijk welzijn, stuk voor stuk enorme gezondheidsvoordelen en de reden waarom wordt aangeraden om te zorgen voor een persoonlijke Omega-3 Index tussen 8% en 11%. Suppletie met vitamine D, de 'zon-vitamine', is raadzaam tijdens de donkere herfst- en wintermaanden.

Eén capsule per dag voor mensen die hun omega-3 peil willen verhogen.



INHOUD:

Eén enkele capsule bevat
1100 mg Omega-3, 1005 mg EPA/DHA
(765 mg EPA en 240 mg DHA),
7,5 mcg vitamine D3 (150% van de ADH)
Sinaasappelsmaak.
Glutenvrij / Lactosevrij.

Aanbevolen gebruik:
1 softgel per dag, bij de maaltijd.

**MorEPA® Platinum 60 softgels –
dosis voor 2 maanden**



Werkelijke
inhoud
1005 mg
EPA/DHA

MorEPA® Platinum

MorEPA+PLUS® Hoogste superkritische 90% omega-3

HÉT BASISSUPPLEMENT VOOR HET BEHOUD
VAN EEN GEZONDE CIRCULATIE. DRAAGT BIJ
TOT GOEDE CHOLESTEROL EN ONDERSTEUNT
HET EMOTIONEEL WELZIJN

Eén MorEPA+Plus®-capsule voorziet u van alle omega-3's die u nodig hebt voor het behoud van een gezonde circulatie, terwijl de hoeveelheid EPA hoog is gehouden om uw emotioneel welzijn te behouden. EPA-rijke visolie verbetert de stemming en ondersteunt de circulatie, twee gezondheidsvoordelen in één capsule, voor mensen die ernaar streven hun omega-3 peil te verhogen.



INHOUD:

Minimaal 910 mg omega-3
(635 mg EPA en 194 mg DHA)
Sinaasappelsmaak.
Glutenvrij / Lactosevrij.

Aanbevolen gebruik:
1 capsule per dag, bij de maaltijd.

**MorEPA+Plus® 60 softgels –
dosis voor 2 maanden**
**MorEPA+Plus® 120 softgels –
dosis voor 4 maanden**



Werkelijke
inhoud
830 mg
EPA/DHA

MorEPA+PLUS®



ECO FRIENDLY
SUPERCRITICAL
CO₂ EXTRACTION



Kwaliteit gewaarborgd
door uw apotheker



MINAMI NUTRITION

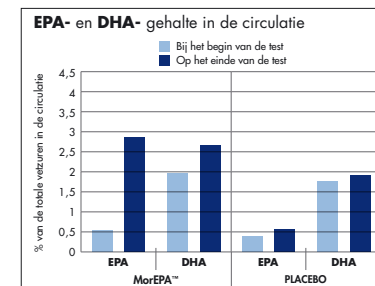


Getest: Het gebruik van visolie tijdens perioden van intense mentale inspanningen

Jongvolwassen studenten die MorEPA® visolie innemen, zijn meer geneigd om extra mentale inspanningen te doen.

VOOR HET BEHOUD VAN EEN GEZONDE CIRCULATIE, EMOTIONEEL EN LICHAAMELIJK WELZIJN, EEN VERHOOGDE CONCENTRATIE, SOEPELE GEWRICHTEN EN EEN HUID IN GOEDE CONDITIE.

MorEPA® is uw gouden standaard als het erom gaat een visolie te kiezen met een hoge EPA-concentratie. EPA helpt de circulatie gezond houden, is goed voor de stemming en verbetert het concentratievermogen. Het is wetenschappelijk bewezen dat MorEPA® helpt om uw vetzuurbalans te herstellen.



(*) Antypa N, Van der Does A, Smelt A, Rogers R. Psychopharmacol 2008 Sep 18.

BEPROEFDE KWALITEIT



INHOUD:

Minimaal 850 mg omega-3 (590 mg EPA en 130 mg DHA).
Sinaasappelsmaak / visgelatine
Glutenvrij / Lactosevrij

Aanbevolen gebruik:
1 capsule per dag, tijdens de maaltijd.

MorEPA® 30 softgels – dosis voor 1 maand
MorEPA® 60 softgels – dosis voor 2 maanden
MorEPA® familypack 120 softgels – dosis voor 4 maanden



Werkelijke inhoud
590 mg EPA
130 mg DHA

MorEPA® Intelligent Nutrition

DE COOLSTE OMEGA-3 TER WERELD

SUPERKRITISCH "MINDER VERHIT"

OMEGA-3'S IN HOOGSTE CONCENTRATIE

GEBRUIKSVRIENDELIJK – EEN PER DAG

ALS DAT NIET COOL IS...

MINAMI

5

- 1 Super geconcentreerd - tot 90-95% omega-3
- 2 Superkritisch verschillend (lage temperatuur, geen chemicaliën)
- 3 Niet te evenaren zuiverheid
- 4 Unieke, wetenschappelijk bewezen formules
- 5 Kleine ecologische voetafdruk

KOUD PRODUCTIEPROCES. SLIMME KEUZE.

Bij superkritische CO₂-extractie wordt 400% minder hitte gebruikt dan bij de fabricage van andere gekende merken. Bij de meeste productiemethodes worden de hittegevoelige oliën blootgesteld aan temperaturen tot 200°C. Minami Nutrition gebruikt natuurlijke CO₂ als een zacht alternatief voor chemische oplosmiddelen en beschermt zo haar eindproducten tegen oxidatie. Op die manier kunnen wij ook heel hoog geconcentreerde visolieën op de markt aanbieden. Dit betekent dat u meer Omega-3 vetzuren, minder vulstoffen en onnodige ongezonde vetten krijgt en minder capsules per dag moet innemen. Een slimme keuze, niet?

1000 mg visolie
Minami Nutrition



Tot 95%
Omega-3

1000 mg visolie
Andere merken



30 - 50%
Omega-3